

УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ 13

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 356 Центрального района Волгограда»

« _____ » _____ 2024 г

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша жидкая (пшеничная) ТТК № 105	150	180	198,3	232,4
Чай с молоком или сливками ТТК № 394	160	180	81,4	91,8
Батон нарезной	50	0	130,9	0
Бутерброд с джемом или повидлом ТТК №2	0	30/5/20	0	156,2
Итого за завтрак	360	415	410,6	480,4
Второй завтрак				
Сок фруктовый ТТК № 399	180	200	75,1	83,4
Итого за 2 завтрак	180	200	75,1	83,4
Обед				
Огурцы солёные	30	50	2,1	3,5
Суп с макаронными изделиями на бульоне ТТК № 88	150	180	74,3	88,9
Тефтели с соусом (говядина) ТТК № 65	50/30	70/30	189,2	259,4
Капуста тушеная ТТК № 336	120	130	104,5	113,6
Компот из сушеных фруктов ТТК № 376	150	180	83,7	100,3
Хлеб ржаной	40	50	68,3	85,4
Хлеб пшеничный	20	30	46,2	69,3
Итого за обед	590	720	568,3	720,4
Уплотненный Полдник				
Булочка Осенняя ТТК № 478	50	50	173,0	173,0
Картофель, залеченный в сметанном соусе ТТК № 151	120	150	128,4	149,3
Суфле из рыбы ТТК № 74	50	70	111,8	156,9
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом ТТК № 392	180/10	190/10	39,4	40,4
Хлеб пшеничный	20	30	46,2	68,9
Итого за уплотненный полдник	430	500	498,8	588,5
Всего за день:			1552,8	1872,7

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор _____

Зав. производством _____

